

Frauengemeinschaften - Pastoralraum Hürntal Fastenwoche 29.März-6.April 2019



Make up für Leib und Seele

Neun Tage fasten und sich regelmässig in der Fastengruppe treffen. Sich nur mit Flüssigem, dafür mit ganz viel seelischer Nahrung ernähren. Durch das Fasten ein neues, gutes Gespür für die Bedürfnisse von Körper und Seele bekommen. Fasten können alle, die keine schwere Krankheit haben. Eingeladen sind Frauen und Männer.

Die Fastentreffen finden an folgenden Daten statt:

Freitag, 29.3. 19.00 Uhr Lorenzsaal, Arche: Einführung und Abgabe des Bittersalzes

Samstag, 30.3. 12.00 Uhr Lorenzsaal, Arche: Austausch und Bestärkung

Sonntag, 31.3. 17.00 Uhr Treffpunkt bei der Arche: Spaziergang

Montag, 1.4. 19.30 Uhr Lorenzsaal: Yoga mit Ilse Flück (bequeme Kleidung und Matte/Woldecke!)

Dienstag, 2.4. 19.00 Uhr Lorenzsaal, Arche: Texte, Körperübungen, Gespräch

Mittwoch, 3.4 19.30 Uhr freiwillige Teilnahme am Frauenpodium zur Fastenzeit, Restaurant Ilge Ettiswil

Donnerstag, 4.4. 18.30 Uhr Libelle, Arche: Fastenbrechen mit Apfel

Samstag, 6.4 12.00 Uhr Lorenzsaal, Arche: Gemeinsames Festessen

Leitung: Beatrice Theiler und Katharina Jost

Kosten: Kollekte zu Gunsten des Fastenopfers

Anmeldung bis am Dienstag, 26. März an: sekretariat@hukath.ch; 062 748 31 10

Infos: Katharina Jost, 062 748 31 15; 079 713 20 26